

Böckten – Diepflingen – Itingen – Nusshof – Sissach – Thürnen – Wintersingen



Lieblingslieder

«Tobe, Welt, und springe!»

SERAINA BERGER

**Lieblingslieder** In schwierigen Zeiten hilft mir das Singen. Ich singe viel und gern, insbesondere mit anderen Menschen zusammen. Singen ist für mich – neben grosser Freude – eine Weise, mich der Welt zu stellen, Atem zu holen und nicht sprachlos zu werden angesichts dessen, was mich erschreckt oder traurig macht.

Eines meiner liebsten Kirchenlieder begleitet mich dabei: «Jesu, meine Freude». Es ist ein Lied aus dem 17. Jahrhundert, entstanden in einer Zeit voller Unsicherheit, Krankheit und Gewalt. Ein Lied, das nicht nur in Gottesdiensten, sondern auch in Bach-Konzerten erklingt. Der Text ist von Johann Franck, der 1653 trotzig dichtete:

*Tobe, Welt, und springe;  
ich steh hier und singe  
in gar sichrer Ruh.*

Hier lässt sich jemand nicht beeindruckten vom Wirrwarr und vom Aufruhr seiner Zeit. Er oder sie singt trotzdem oder zum Trotz. Trotz dem alten Drachen, trotz dem Todesrachen, trotz der Furcht

dazu! Diesen überwältigenden Mächten tritt klein, aber sicher ein Ich entgegen und sagt: «Ich stehe hier und singe.»

So möchte ich auch dastehen können. Was meinen Sie? Dieses «Ich» jedenfalls kann das, weil es sich von Gott getragen weiss. Gott findet es in Jesus greifbar, den es sich als eigenartige Mischung von Bräutigam und Hirt vorstellt. Das ist die Bildsprache barocker Jesus-Mystik, die uns eher fremd ist. Mir jedenfalls geht es so. Doch das Singen als Moment, in dem ich mich gehalten weiss und spüre, dass es da etwas gibt, was mich trägt, ist mir nicht fremd. Und so singe und höre ich dieses Lied gerne. Den fremden, geschnörkelten Worten zum Trotz. Gegen die Schwere der Nachrichten. Gegen die Ohnmacht. Gegen das Verstummen. Denn wenn wir singen, gilt: Erd und Abgrund muss verstummen, ob sie noch so brummen.

Diese Kolumne eröffnet eine kleine Reihe. Auch meine Kolleginnen und Kollegen werden von ihren Lieblingsliedern erzählen. Vielleicht entdecken Sie dabei ein Lied neu oder erinnern sich an eines, das Sie schon lange begleitet.

Valerie Cadonau neue EPS-Praktikantin im Pfarrteam

Auch dieses Jahr sind wir an der Arbeit mit dem Pfarrnachwuchs. Bei Rosina Vischer und Matthias Plattner kommt eine weitere EPS-Praktikantin zum Einsatz, die im ersten Halbjahr 2026 das obligatorische Praxissemester in einer Kirchgemeinde absolviert. Wir heissen Valerie herzlich unter uns willkommen.

Sie schreibt über sich: «Mein Name ist Valerie Cadonau, und ich studiere Theologie an der Universität Basel. Im Rahmen meines Studiums darf ich von Februar bis Juni in der Kirchengemeinde Sissach ein Praktikum absolvieren – darauf freue ich mich sehr. Gemeinsam mit meinem Mann lebe ich in Langenthal BE. Neben dem Studium bin ich gerne kreativ, schreibe Poesie, verbringe gerne Zeit mit Freunden und schätze gute Gespräche.



Im Rahmen meines Praktikums möchte ich Einblicke in das Gemeindeleben und die Arbeit der Kirche gewinnen. Ich freue mich auf viele Begegnungen und darauf, die Gemeinde näher kennenzulernen.»

P1 – wöchentliches Gipfeltreffen



Gipfeltreffen finden nicht bloss in Genf oder auf dem Bürgenstock statt, sondern auch unter uns Normalmenschen. Unsere neue Pfarrgasse 1 will belebt werden: mit Begegnungen, Gesprächen und Palaver. Das Pfarrteam lädt deshalb jeden Donnerstagmorgen im neuen Foyer zu einem wahren Gipfel(i)treffen ein. Morgens von halb zehn bis halb elf sind Sie, unsere lieben Kirchgemeindemitglieder, herzlich auf einen Kaffee oder einen Tee eingeladen. Ein Gipfeli aus dem Dorf gehört dazu und gibt dem ungezwungenen Beisammensein und Austausch seinen Titel. Schauen Sie vorbei – herzlich willkommen! **Donnerstag: 29. Januar, 5. und 12. Februar, 9.30–10.30 Uhr, Foyer Pfarrgasse 1**

Spielend das Gedächtnis trainieren

**Gehirnjogging** Was Sie erwartet: Austausch, Zusammenarbeit und Spass mit Teilnehmenden in verschiedenen Kleingruppen. Unterschiedliche Denksportaufgaben, Spiele, die das Gehirn aktivieren. Theorie zur Funktion des Gehirns, Bewegung und Spass. Maximal 12 bis 15 Personen, die Anlässe können einzeln oder beide besucht werden.

Leitung: Lilly Sitzler Spicher, Coach/Ausbilderin und Gedächtnistrainerin, Basel, Kursleiterin u. a. bei Pro Senectute. Gastgeber: Matthias Plattner. Infos und Anmeldung bis 2. Februar: M. Plattner, 061 971 29 29, matthias.plattner@refsissach.ch. Kosten/Kollekte: ca. 20 Franken für den Förderverein, Pfarrgasse 1. **Dienstag, 3. Februar, 18.30–20 Uhr, Pfarrgasse 1, Sissach**

Gospel mit den «Voices of unity»

**Gospelprojekt für Sie** Mitte März begrüssen wir einmal mehr die Gospelfamily aus New Jersey als gastgebende Kirchgemeinde bei uns. Zusammen mit dem Basler Chor «Voices of unity» empfangen wir die drei amerikanischen Sängerinnen und Chorleiter für einen dreitäglichen Gospelworkshop, ein Konzert und einen gemeinsamen Gottesdienst.

Hast du Interesse und Lust auf fröhliches Singen, das Erleben von amerikanisch-christlicher Spiritualität und gleichzeitig weltweiter Kirche? Dann melde dich bei Matthias Plattner.

Vorkenntnisse wie Notenlesen oder Chorerfahrung sind keine nötig. Dein Mitwirken und Mitsingen ist auch möglich, wenn du nicht ganz an allen Abenden/Anlässen dabei sein kannst. Unkostenbeitrag: 110 Franken; 80 Franken für Schüler, Studenten und AHV (für Flugkosten etc.). SERAINA BERGER UND MATTHIAS PLATTNER **Mittwoch, 11., bis Freitag, 13. März, 19.30–22 Uhr, Workshop im Jakobshof Sissach.** **Samstag, 14. März, 19 Uhr, Konzert in der reformierten Kirche Sissach** **Sonntag, 15. März, 10 Uhr, Gospelgottesdienst in der reformierten Kirche Sissach**

Ausflug von Röschenz nach Laufen

**Seniorenwandergruppe** Ricolaaa, wer hat's erfunden? Herzlich willkommen auch neue Mitwandernde! Von Röschenz aus wandern wir durch das moosbewachsene Auenwäldchen der Schachlete nach Laufen. Vor Jahrtausenden hat das Wasser hier die Felsformationen geformt. In Laufen angekommen, geniessen wir ein feines Mittagessen im Café Träff. Am Nachmittag gibt es viel zu sehen, zu entdecken und zu geniessen im Ricola-Erlebnishop. Wow, hier gibt es das gesamte Ricola-Sortiment, viele interaktive Überraschungen und einen historischen Blick in die Geschichte von Ricola. Auch den Fotobox-Besuch mit dem Ricola-Murmeli werden wir nicht auslassen.

Streckendaten: Länge: 4 km, Aufstieg: 50 m, Abstieg: 150 m, Zeit: 1½ Std. Abfahrt: 9.02 Uhr nach Laufen, weiter mit Bus nach Röschenz, Ankunft: 10.19 Uhr. Kosten: U-Abo

Agenda



oder Billett Sissach – Röschenz/ Laufen – Sissach oder Tageskarte TNW mit Halbtax empfohlen. Verpflegung: Mittagessen im Café Träff in der Altstadt. Rückkehr: 14.50 Uhr ab Laufen (Ankunft Sissach: 15.55 Uhr) oder 15.20 Uhr (Ankunft Sissach: 16.25 Uhr). Jeweils ohne Umsteigen. Wichtig: Wanderer und Geniesserinnen und Geniesser wandern nochmals gemeinsam. Anmeldung bis Sonntag, 8. Februar, an: rita.etienne@bluewin.ch oder 079 711 10 57.

RITA UND JEAN-BERNARD ETIENNE **Mittwoch, 11. Februar, Treffpunkt: Bahnhof Sissach**

Bach-Kantate zum Mitsingen

Kantate BWV 106: «Gottes Zeit ist die allerbeste Zeit».

Für den Gottesdienst vom Karfreitag, 3. April, suchen wir Sängerinnen und Sänger, die projektweise mit uns singen möchten. Proben: donnerstags (ausser in den Schulferien) von 20 bis 21.45 Uhr im grossen Saal der Musikschule Sissach, 2. Stock. Die Proben haben am 15. Januar begonnen. Hauptprobe: Mittwoch, 1. April, 19 Uhr, reformierter Kirchenchor Sissach, Solisten und Instrumentalisten ad hoc. Leitung: Franziska Baumgartner, Anmeldung bei Christa Suter: 061 971 37 35, 079 385 18 61, christa.suter@bluewin.ch. Wir freuen uns auf Sie!

**Karfreitag, 3. April, reformierte Kirche Sissach**

Gottesdienste

**Sonntag, 1. Februar**

**10 Uhr, reformierte Kirche Sissach:**

Gottesdienst mit dem Kirchenchor, mit Pfarrer Daniel Wüthrich

**14.30 Uhr, reformierte Kirche Sissach:**

Gehörlosengottesdienst,

Gehörlosenpfarramt

**Sonntag, 8. Februar**

**10 Uhr, reformierte Kirche Sissach:**

Gottesdienst mit Jazzmusik, Pfarrerin Rosina Vischer und Praktikantin Valerie Cadonau

**18.15 Uhr, reformierte Kirche Sissach:**

onLine-Jugendgottesdienst, Pfarrer Gerd Sundermann und Daniel Wüthrich

**Sonntag, 15. Februar**

**10 Uhr, reformierte Kirche Sissach:**

Gottesdienst mit Pfarrer Gerd Sundermann

**Freitag, 20. Februar**

**19 Uhr, reformierte Kirche Sissach:**

ökumenischer Abendgottesdienst Taizé

**Sonntag, 22. Februar**

**10 Uhr, reformierte Kirche**

**Wintersingen:** erster Passionssonntag, Pfarrer Matthias Plattner und Laienpredigerin Sandra Breiter

Weitere Anlässe

**Biblejournaling für Erwachsene.**

Mittwoch, 11. März, 18.30–21 Uhr. Wir denken über biblische Texte nach und setzen unsere Gedanken, Inspirationen dazu gestalterisch in einer speziellen

Bibel um. Alle sind herzlich willkommen dazuzustossen. Wer eine Journaling-Bibel möchte, darf sich eine Woche vor dem Treffen bei mir melden. Kontakt: Esther Meier

**Kirchenchor.**

Der Kirchenchor probt jeden Donnerstagsabend, ausser während der Schulferien. Die Proben finden im Saal der Musikschule Sissach statt, 20 bis 21.45 Uhr

**Frauenspaziergang.**

Samstag, 21. März. Wir treffen uns zu einem Spaziergang von ca. 5 km. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Die Durchführung findet bei jedem Wetter statt. Kontakt: Anja Weber und Esther Vogt

Angebote für Kinder und Jugendliche

**Spielcafé für Primarschülerinnen und -schüler.**

Jeweils donnerstags, 15–17 Uhr,

Kontakt: Esther Meier

**Preteens (5. und 6. Klasse).**

Freitag, 13. Februar, 18.15–21.15 Uhr, mit Essen. Im Preteens treffen wir uns, um zu spielen und über Gott und die Welt nachzudenken. Wir sind kreativ und haben Spass miteinander und sind oft lange im Gespräch beim gemeinsamen Abendessen

**Teens-up (ab 7. Klasse).**

Freitag, 6. Februar, 19.15–22.15 Uhr, mit Essen. An den Abenden mit dieser Altersgruppe möchten wir Spass haben, Gemeinschaft leben und uns mit Themen des Lebens auseinandersetzen.

Kontakt: Lea Guggenbühler

**Offener Treffpunkt (ab 9. Klasse).**

Freitag, 30. Januar, 18.30–22.15 Uhr. Spieleabend im Jugendraum mit Snacks. Wir freuen uns auf dich! Esther Meier und Nadine Kunz

**Spieltag.**

Dieses Jahr gibt es wieder einen Spieltag. Dieser findet in den Frühlingferien am 10. April statt. Die Vorbereitungen sind im Gange, und wir freuen uns über weitere Mitmacherinnen und Mitmacher, die an einem Workshop oder auch bei sonstigen Vorbereitungen mithelfen möchten. Bitte bei Esther Meier melden

**Kontaktadressen:**

Esther Meier:

esther.meier@refsissach.ch

079 731 98 44

Lea Guggenbühler:

lea.guggenbuehler@gmail.com

079 521 42 96

Susanna Lehmann:

susanna.lehmann@refsissach.ch

079 267 41 81

Nadine Kunz:

nadinekunz04@gmail.com

077 438 17 11

Kontakt

**Reformierte Kirchgemeinde Böckten, Diepflingen, Itingen, Nusshof, Sissach, Thürnen, Wintersingen:**

061 971 16 16,

info@refsissach.ch,

erreichbar Montag bis

Donnerstag, 9 bis 11 Uhr

Zur Website

[refsissach.ch](https://refsissach.ch)

Informationen zu Gottesdiensten und Veranstaltungen

