



Referent Beat Brugger.

## In der Lebensmitte Fahrt aufnehmen

**Rückblick Erwachsenenbildung** Sich einzugestehen, dass man in der Mitte des Lebens angekommen ist, löst bei den Menschen ganz unterschiedliche Gefühle aus. Es braucht Mut, sich diesem Thema und den damit verbundenen Fragen zu stellen. In diesen Jahren wird man sich dessen bewusst, dass nicht mehr alles möglich ist, vielleicht nicht mehr alles im Leben erreicht werden kann. Viele, die statistisch kurz davor stehen, haben Angst davor, in der Midlife-Crisis zu versinken.

Dass das eine ganz normale Reaktion für uns endliche Menschen ist, erklärte uns Beat Brugger am 1. Mai in der reformierten Kirche Sarnen. In dieser Lebensphase verändern sich die Umstände (Kinder werden flügge, Eltern älter), der Körper ist nicht mehr gleich leistungsfähig. Manchmal kommen auch noch schwierige äussere Umstände hinzu, die das Alter um die 50 so herausfordernd macht.

Beat Brugger ermutigte, die erlebten Verluste oder die nie erreichten Ziele zu betrauern – egal ob diese einfach passiert sind oder es durch eigene Entscheidun-

gen so geworden sind. Das heisst, Dinge beim Namen zu nennen und die aufkommenden Emotionen zuzulassen und auszuhalten. Beat Brugger erzählte uns von seiner ganz persönlichen Krisenzeit und wie er sie in einem Lied verarbeitet hat. Dieses spielte er an diesem Abend vor.

In der Mitte des Lebens angekommen bedeutet aber auch, dass man sich selbst schon sehr gut kennengelernt hat und weiss, was man braucht, kann und will. Wenn man das noch nicht weiss, sollte man sich die Fragen stellen, was einem Kraft/Freude gibt, was sie raubt. «Ein Leben gewinnt an Tiefe und Sinn, wenn es über Momente verfügt, die es auf etwas Grösseres hin öffnen», zitierte Brugger Barbara Bleisch («Mitte des Lebens»).

Viele haben in dieser Lebenszeit das Gefühl, von nun an gehe es nur bergab. Dem setzt Brugger Umfrageergebnisse gegenüber, die besagen, dass Menschen im Durchschnitt mit 75 Jahren am glücklichsten sind. Er ermutigte alle im mittleren Lebensabschnitt, fröhlich den Kurs dahin aufzunehmen.

DIAKONIN ELKE LOHR

## Gottesdienste

### Sonntag, 7. Juni

Alpnach, 10 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrer Hans Winkler zum Thema «Mauern überspringen», Ps 18, 30. Orgel: Christoph Trösch, Sonntagsschule (5–12 Jahre) und Kinderbetreuung (0–5 Jahre)

### Sonntag, 14. Juni

Sarnen, 10 Uhr: Gottesdienst mit Konfirmation. Pfarrer Michael Candrian, Katechetin Ruth Kasper und die Konfirmandengruppe zum Thema «Sinnvolles Leben», Mk 8, 34–36. Musik: Margret Candrian

### Sonntag, 21. Juni

Alpnach, 10 Uhr: Gottesdienst mit Susi Fähnle, Hasliberg. Orgel: Christoph Trösch, Sonntagsschule (5–12 Jahre) und Kinderbetreuung (0–5 Jahre)

### Sonntag, 28. Juni

Giswil, 10 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrer Michael Candrian zum Thema «Weniger ist mehr?», Mt 19, 16–26. Orgel: Christoph Trösch

## Anlässe

### Kirchgemeindeversammlung.

Mittwoch, 17. Juni, 20 Uhr, in der reformierten Kirche Sarnen

### Fire mit de Chliine.

Samstag, 20. Juni, 10 Uhr, Fiire mit de Chliine mit anschliessendem Generationentag, «Gemeinschaft, zusammen sind wir stark»

### Generationentag der reformierten Kirchgemeinde Obwalden.

Samstag, 20. Juni, von 10 bis ca. 15 Uhr, reformierte Kirche Sarnen. Programm: 10 Uhr: öffentliches Fiire mit de Chliine (alle sind herzlich willkommen).

Ab 11.30 Uhr: Pizza-Essen (Anmeldung bitte bis 15. Juni). Ab 12.30 Uhr:

Begegnungscafé. Ab 13 Uhr: Spiel und Spass für Gross und Klein. Alle sind herzlich willkommen! Man kann kommen und gehen, wann man will. Anmeldung für das Pizza-Essen bis 15. Juni bei Judith Rothenbühler: 079 823 69 32, judith.rothenbuehler@refow.ch. Selbst gemachte Salate, Desserts und Kuchen sind sehr

## Agenda

erwünscht. Bitte ebenfalls bei Judith Rothenbühler melden, wenn etwas davon mitgebracht wird

**Bibelgespräch.** Jeweils Donnerstag, 19.30 bis 20.30 Uhr, in der reformierten Kirche Sarnen; 11. Juni: «Frauen und Männer des NT – Lydia» (Apostelgeschichte 16, 14 f.), 25. Juni: «Frauen und Männer des NT – Paulus» (Apostelgeschichte 9, 1–31). Kontakt: Diakonin Elke Lohr, elke.lohr@refow.ch, 079 716 90 93

**Film-Café.** Donnerstag, 25. Juni, Filmstart um 16 Uhr, in der ref. Kirche Sarnen. Film: «Ufsahrt Oerlike», Paul Riniker, Drama, 94 Minuten, CH, 2015

**Begegnungscafé.** Das Begegnungscafé findet jeweils am Donnerstag von 14 bis 16.30 Uhr in der ref. Kirche Sarnen statt. In unserem Begegnungscafé können sich Menschen unkompliziert und unabhängig von Zugehörigkeit und Konfession begegnen. Es kann sinniert, diskutiert, ausgetauscht und das Leben gelebt und geteilt werden

### Frauentreff in Sarnen.

Dienstag, 16. Juni, 13.45 bis 17 Uhr, in der reformierten Kirche Sarnen

## Geburtstage

**2. Juni:** Noth Gunda, Kerns, ihren 92. Geburtstag

**17. Juni:** Durrer Ruth, Sarnen, ihren 80. Geburtstag

**17. Juni:** Gasser Rolf, Alpnach Dorf, seinen 92. Geburtstag

**19. Juni:** Obrist Lydia, Sachseln, ihren 91. Geburtstag

**27. Juni:** Singer Eva, Sachseln, ihren 80. Geburtstag

**27. Juni:** Schneider Johanna, Kerns, ihren 85. Geburtstag

**29. Juni:** Schubert-Frei Susi, Giswil, ihren 90. Geburtstag

## Gnade sei mit euch und Friede von Gott, unserem Vater, und dem Herrn Jesus Christus.

aus Phil 1, 1–26

Die Kirchgemeinde gratuliert herzlich und wünscht gute Gesundheit und Gottes Segen.

## Freud und Leid

### Taufe:

Am 10. Mai in Sarnen: Nico Geissdörfer, Kägiswil

### Beerdigungen:

Am 24. April in Alpnach: Bertha Heiniger-Ringeisen, Münchenstein

Am 28. April in Sarnen: Rosmarie Frey, Sarnen

## Kontakt

### Sekretariat:

Patricia Burch, 041 660 18 34, sekretariat@refow.ch

Montag bis Mittwoch, 8–11.30 Uhr, Ennetriederweg 2, 6060 Sarnen

### Pfarramt:

Michael Candrian, 041 660 18 03,

michael.candrian@refow.ch

### Diakonie:

Ruedi Schmid, 079 202 99 54, ruedi.schmid@refow.ch

Elke Lohr, 079 716 90 93, elke.lohr@refow.ch

### Kirchenmusik:

Margret Candrian, 079 810 73 22,

margret.candrian@refow.ch

### Unterricht:

Ruth Kasper, 041 670 26 56, ruth.kasper@refow.ch

Rebekka Berger, 041 675 08 77, rebekka.berger@refow.ch

### Sonntagsschule:

Ruth Kasper, 041 670 26 56, ruth.kasper@refow.ch

### Fiire mit de Chliine und Unterricht:

Judith Rothenbühler, 079 823 69 32,

judith.rothenbuehler@refow.ch

refow.ch

## Engelberg



Michelle Alvarado.



Kaya Nüssli.

## Vorfreude auf die Konfirmation

**Ausblick** Am 14. Juni ist es so weit: Vier Jugendliche, Kaya Nüssli, Michelle Alvarado, Florin Merz und Rian Dinkel, aus Engelberg feiern ihre Konfirmation und sagen Ja zum Glauben. Gemeinsam haben sie sich auf diesen besonderen Moment vorbereitet – nun gestalten sie den Gottesdienst aktiv mit.

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen und persönlichen Gottesdienst, musikalisch

begleitet vom Singkreis Kerns. Im Anschluss sind alle herzlich zu einem Apéro eingeladen, organisiert von den Jugendlichen. Zwei Konfirmandinnen stellen sich hier vor:

### Michelle Alvarado

Ich bin 15 Jahre alt und gehe in Engelberg zur Schule. In meiner Freizeit mache ich Langlauf und bike. Die Konfirmation und Gott bedeuten für mich Hilfe und Geborgenheit.

### Kaya Nüssli

Ich bin Kaya, 15 Jahre alt, lebe in Engelberg und besuche die Stiftsschule Engelberg. Ich mache Eiskunstlaufen, klettere und zeichne gerne. Ich spiele auch Querflöte. Im Winter fahre ich Ski, und im Sommer gehe ich im See schwimmen. Im ersten Semester spiele ich im Kollegitheater der Stiftsschule Engelberg mit. Ich werde nächstes Jahr ein Austauschsemester in Costa Rica machen.

## Kirchgemeindeversammlung

**Rückblick** Am 7. Mai fand am Abend die alljährliche Kirchgemeindeversammlung statt. Nach dem offiziellen Teil waren alle Anwesenden zu einem Apéro mit feinem Nachtessen eingeladen. Gekocht wurde von Benj, und es wurde nicht nur sehr gerne gegessen, sondern auch angeregt diskutiert und ausgetauscht. Die Versammlung bot zudem Gelegenheit, den zukünftigen Pfarrer unserer Kirchgemeinde kennenzulernen. Martin Thöni ist derzeit Pfarrer in Buochs. Seinem Dialekt entnimmt man rasch, dass seine Wurzeln im Kanton Bern liegen. Zu seinem Leben gehören neben der Kirche auch seine Reben sowie ein Hund.

## Gottesdienst auf dem Bauernhof

Am 21. Juni feiern wir erstmals einen ökumenischen Gottesdienst auf dem Bauernhof. Musikalisch begleitet wird die Feier von der Blockflötengruppe der Musik-

## Agenda

schule Engelberg. Thema des Gottesdienstes ist «Elisabeth von Thüringen und das Rosenwunder». Im Anschluss sind alle herzlich zum gemeinsamen Grillieren eingeladen. Das Essen bitte selbst mitbringen; Getränke können vor Ort auf dem Bauernhof bezogen werden. Wir freuen uns auf einen stimmungsvollen Gottesdienst in besonderer Atmosphäre.

## Gottesdienste

Bitte beachten Sie auch unsere Website [www.ref-engelberg.ch](http://www.ref-engelberg.ch) und den Aushang im Schaukasten.

### Sonntag, 14. Juni

**10 Uhr, Engelberg:** Konfirmationsgottesdienst mit dem Singkreis Kerns und anschliessendem Apéro

### Sonntag, 21. Juni

**10 Uhr, Engelberg:** ökumenischer Gottesdienst auf dem Bauernhof Winkel mit anschliessendem Bräteln, mit Pfarrer Roland Brendle, Benjamin Ledergerber und der Blockflötengruppe der Musikschule Engelberg

## Anlässe

### Freitagsträff.

12. Juni, ab 11 Uhr – Mittagessen im Restaurant Schwand. Taxi ab reformierter Kirche um 11 Uhr. Anmeldung bis 5. Juni beim Freitagsträff-Team oder beim Pfarramt

## Kontakt

Pfarramt: Stefanie Gilomen, 041 637 45 44,

stefanie.gilomen@refow.ch, Dorfstrasse 50c, 6391 Engelberg

### Abwesenheit:

Pfarramt von 15. Juni bis 30. Juni

### Stellvertretung:

Pfarrer Roland Brändle. Das Telefon wird automatisch umgeleitet

### Zur Website

[ref-engelberg.ch](http://ref-engelberg.ch)

Bitte beachten Sie auch unsere Website und den Aushang im Schaukasten.

