



Die ersten Boten des Frühlings.

Persönlich

# Neues bricht sich Bahn

ANDREAS WURZER

Der März bringt eine besondere Stimmung mit sich. Es ist die Zeit, in der sich der Winter langsam verabschiedet und der Frühling an die Tür klopft. Die Luft riecht frischer, die Tage werden länger, und hier und da wagen sich die ersten Blumen ans Licht. Kennen Sie dieses Gefühl, wenn man plötzlich merkt, dass die Sonne mehr Kraft hat und die Wärme ins Gesicht strahlt? Für mich ist das immer ein Moment des Innehaltens – ein kleines Geschenk mitten im Alltag.

Der Frühling ist wie ein leiser, aber kraftvoller Aufruf: «Es geht weiter, das Leben bricht sich Bahn.» Diese Botschaft der Natur hat etwas Beruhigendes, fast Tröstliches. Alles hat seine Zeit, und nun ist die Zeit des Wachsens und des Blühens gekommen. Ich finde, die Worte aus Prediger 3, 1 passen wunderbar dazu: «Ein jegliches hat seine Zeit, und alles Vorhaben unter dem Himmel hat seine Stunde.»

Manchmal vergessen wir im Trubel des Lebens, dass es wichtig ist, uns diese Zeit auch selbst zu schenken. Zeit für einen

Spaziergang an der frischen Luft, Zeit, um die ersten Knospen zu bewundern, oder Zeit, um einfach einmal tief durchzuatmen und den Moment des Aufatmens zu genießen, den Gott für uns bereitet hat.

Der Frühling erinnert uns daran, dass das Leben nicht nur aus Aufgaben besteht, sondern auch aus kleinen Freuden, die unseren Alltag und unsere Eintönigkeiten durchbrechen und heller machen können.

Für mich ist der März auch eine Einladung, Neues zu entdecken – sei es ein Gedanke, ein Projekt oder vielleicht einfach eine neue Perspektive auf das, was bereits wie selbstverständlich vorhanden ist. Wie wäre es, wenn wir uns von der Natur inspirieren lassen und selbst etwas Neues wagen?

Ich wünsche Ihnen in diesen ersten Frühlingstagen Momente des Staunens, der Freude und des Aufbruchs. Mögen Sie die Kraft spüren, die der Frühling mit sich bringt, und sich von seiner Leichtigkeit, Wärme und von Gottes Segen tragen lassen. Mit herzlichem Gruss!



Denise Jost: langjährige Leiterin der Chlichind-Chile Dulliken.

## Verabschiedung von Denise Jost

**Dulliken** Denise Jost, die Gründerin und langjährige Leiterin der Chlichind-Chile Dulliken, wurde Ende November aus ihrem Dienst verabschiedet. Nachdem ihre eigenen Kinder aus dem «Chlichind»-Alter rausgewachsen sind, ist der Abschied gut verständlich. Ganz herzlichen Dank, Denise, für deinen grossen Einsatz für die Familien und deine grosse Liebe für die Kleinsten! Zum Glück bleibt uns Denise im Team des Welcome-Clubs für die etwas älteren Kinder erhalten. Herzlichen Dank, Denise!

Froh sind wir, dass mit Simone Ott bereits eine Verstärkung für die Chlichind-Chile da ist. Die Chlichind-Chile trifft sich einmal pro Monat am Samstagmorgen von 10.30 bis 13 Uhr in der Zwinglikirche in Dulliken zum Spielen, zum Singen, um eine Geschichte zu erleben, zum Basteln und zum gemeinsamen Mittagessen. BEAT BACHMANN

## «Hunger frisst Zukunft»

**Ökumenische Kampagne** Die Fastenzeit, die Zeit zwischen dem Aschermittwoch am 5. März und Ostern am 20. April, ist geprägt von der Beschäftigung mit der Gerechtigkeit in der Welt. Nach wie vor gibt es viele Länder, in denen Menschen Hunger leiden. Das muss nicht so bleiben. An verschiedenen ökumenischen Anlässen sammeln wir gemeinsam für ein Projekt zugunsten von Bauern und Bäuerinnen in Honduras. Die Agenden, die in den Kirchen aufliegen, geben tägliche Impulse.

### Anlässe

**Hora Musica – Wort und Musik.**

Mittwoch, 5. März, 17.30 Uhr, Klosterkirche Olten

**Stille Momente – Meditation zur Fastenzeit.**

Mittwoch, 12. März, 20 Uhr, Klosterkirche Olten

**Ökumenischer Gottesdienst zur Aktion.**

Informationen zum Projekt. Sonntag, 16. März, 10 Uhr, Pauluskirche Olten

**Filmworkshop mit Gästen vom Heks.**

Generationsübergreifend. Freitag, 28. März, 18–20 Uhr, Pauluskirche Olten, Saal

**Suppenzmittag im «Zäme esse».**

Mittwoch, 9. April, 12 Uhr, Pauluskirche Olten, Calvinstube. Anmeldung nötig bei Esther Graf: esther.graf@ref-olten.ch, 079 485 78 09.

## Gebete und Geschichten von den Cookinseln

**Weltgebetstag** Herzliche Einladung zum Mitfeiern des Weltgebetstages. «Kia orana!»: So begrüßen die Menschen einander auf den Cookinseln, und so begrüßen die Weltgebetsfrauen aus diesem ozeanischen Land die Feiernden aus der Schweiz. Es bedeutet: «Ich wünsche dir, dass du lange und gut lebst, dass du leuchtest wie die Sonne und mit den Wellen tanzt.»

Das Thema «wunderbar geschaffen» ist ein wichtiger Teil aus dem Bibeltext der Liturgie, dem Psalm 139. Die Frauen von den Cookinseln schenken uns drei Lebensgeschichten, mit denen sie zeigen, dass Gott uns kennt, mit uns ist und uns wunderbar geschaffen hat. Die Menschen von den Cookinseln sind stolz auf ihre einzigartige und besondere Kultur. Sie laden uns ein, mehr über sie und ihr Land zu erfahren unter [www.wgt.ch](http://www.wgt.ch).

### Olten:

Freitag, 7. März, 9.30 Uhr, Klosterkirche Olten

### Untergäu:

Freitag, 7. März

18 Uhr, katholische Kirche Kappel

18 Uhr, katholisches Pfarreiheim Wangen

### Trimbach:

Freitag, 7. März, 19 Uhr, römisch-katholische

St.-Mauritius-Kirche Trimbach. Liturgie unter dem Motto «informiert beten – betendes Handeln».

Anschliessend kleine Verpflegung

### Walterswil:

Freitag, 7. März, 19.30 Uhr, reformiertes

Kirchgemeindehaus Walterswil, anschliessend Kaffee und Tee und Köstlichkeiten von den Cookinseln

### Dulliken:

Freitag, 7. März, 9 Uhr, römische katholische Kirche, St. Wendelin, anschliessend Kaffee

## Agenda

### Tauferinnerung

**Olten-Stadt** Was bedeutet die Taufe? Wer als Kleinkind getauft wurde, darf den Schatz, der ihm dabei geschenkt wurde, immer tiefer entdecken. Wer noch nicht getauft wurde, sich aber als Christ versteht, könnte sich überlegen: «Warum eigentlich nicht?»

Die Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Klasse beschäftigen sich am Samstag mit dem Thema und bereiten den Gottesdienst mit vor. Im Gottesdienst wird ein Kleinkind getauft werden. Themenblock für die 3.- und 4.-Klässler: Samstag, 8. März, 9.30–12 Uhr, Pauluskirche. Gottesdienst, Sonntag, 9. März, 10 Uhr, Pauluskirche.

## Gottesdienste

### Olten-Stadt

**Sonntag, 2. März**

10 Uhr, Pauluskirche: Pfarrerin Melanie Ludwig, Musik: Florian Kirchhofer. Kinderhüte

**Sonntag, 9. März**

10 Uhr, Pauluskirche: Gottesdienst zur Tauferinnerung mit 3.- und 4.-Klässlern, Pfarrer Uwe Kaiser und Team, Musik: Brigitte Salvisberg. Kinderhüte

**Sonntag, 16. März**

10 Uhr, Pauluskirche: ökumenischer Gottesdienst zu Beginn der Fastenzeit, Pfarrer Uwe Kaiser, Daniel Konrad, Edith Rey Kühntopf, Musik: Florian Kirchhofer und Musikteam. Kinderhüte, siehe Tipp, Seite 8

**Sonntag, 23. März**

10 Uhr, Pauluskirche: Pfarrerin Melanie Ludwig, Musik: Florian Kirchhofer. Kinderhüte

**Sonntag, 30. März, Sommerzeit!**

10 Uhr, Pauluskirche: Pfarrer Uwe Kaiser, Musik: Brigitte Salvisberg. Kinderhüte  
**Ökumenisches Gebet für den Frieden zur Marktzeit.** Jeden Donnerstag um 10 Uhr in der Klosterkirche

### In den Altersheimen

**Bürgerheim Weingarten:**

Donnerstag, 6. und 20. März, 10 Uhr

**Haus zur Heimat:**

Donnerstag, 13. und 27. März, 9.45 Uhr

**Ruttiger:**

Dienstag, 4. und 18. März, 10.15 Uhr

**Seniorenresidenz Bornblick:**

Freitag, 14. und 28. März, 10 Uhr

**Stadtspark:**

Freitag, 7. und 21. März, 10.15 Uhr

**St. Martin:** Mittwoch, 5. und 19. März, 10 Uhr

**Usego-Park:** Donnerstag, 13. März, 10.15 Uhr

### Dulliken, Starrkirch-Wil, Walterswil

**Shuttleservice nach Walterswil.**

Bis Donnerstag vor dem Gottesdienst oder vor der Veranstaltung im Sekretariat melden: Marlise Vogt, 062 295 22 87

**Sonntag, 2. März**

10 Uhr, Fasnachtstgottesdienst: Katholische Kirche St. Joseph, Walterswil, Pfarrer Sascha Thiel

**Sonntag, 16. März**

9.45 Uhr, Zwinglikirche Dulliken, Pfarrer Sascha Thiel, anschliessend Kaffee im Saal

**Sonntag, 30. März, Sommerzeit!**

**11 Uhr, Generationengottesdienst:** Zwinglikirche, Pfarrer Sascha Thiel, anschliessend Mittagessen im Saal  
**Andacht, Stille, Besinnung, Meditation.** Jeden Montag, 18–19 Uhr, Zwinglikirche Dulliken. Jede Religionsart ist willkommen  
**Friedensgebet.** Jeden zweiten Dienstag im Monat, 18.30–19.30 Uhr, Zwinglikirche Dulliken. Wir beten für Frieden, Gerechtigkeit und Bewahrung der Schöpfung

### Brüggli-Park Dulliken

Jeweils dienstags, 9.30–10 Uhr, 4. und 18. März, katholisch 11. und 25. März, reformiert

### Trimbach

**Fahrdienst.** Anmeldung bis zwei Tage vorher bei Familie Rutschi, 062 293 30 62, Telefonbeantworter

**Sonntag, 2. März**

10 Uhr, Johanneskirche Trimbach: Gottesdienst zum Tag der Kranken mit Abendmahl und Segnungsmöglichkeit, mit einem Freiwilligenteam und Pfarrer Andreas Haag

**Freitag, 7. März**

19 Uhr, Mauritiuskirche/-stube: Weltgebetstag nach der Liturgie von Frauen von den Cookinseln zum Thema «wunderbar geschaffen»

**Sonntag, 9. März**

10 Uhr, Johanneskirche Trimbach: Crea-Gottesdienst mit dem Crea-Team und Pfarrer Andreas Haag

**Sonntag, 16. März**

10 Uhr, Johanneskirche Trimbach: Gospel-Gottesdienst mit den Teilnehmern des Gospelworkshops unter der

Leitung von Markus Koch, Fábio Fuentes und Pfarrer Andreas Haag

**Sonntag, 23. März**

10 Uhr, Johanneskirche Trimbach: ökumenischer Gottesdienst zur Fastenaktion mit dem Seelsorger Adrian Bolzern und Pfarrer Andreas Haag

### Kirchgemeindehaus Winznau

**Sonntag, 30. März, Sommerzeit!**

10 Uhr, Pfarrer Erich Huber; Fahrdienst um 9.30 Uhr ab Johanneskirche Trimbach

### Untergäu

**Sonntag, 2. März**

10 Uhr, Wangen: Gottesdienst und danach Teilete, Pfarrer Thierry Wey

**Sonntag, 9. März**

10 Uhr, Hägendorf: Besuch von Open Doors, Pfarrer Thierry Wey, es singt der Happy-Hours-Chor

**Samstag, 15. März**

18 Uhr, Kirchgemeindehaus Hägendorf: Godi am Obig mit 5.- und 6.-Klässlern

Sozialdiakon Andreas Schindelholz

**Sonntag, 16. März**

10 Uhr, Wangen: Pfarrer Thierry Wey

**Sonntag, 23. März**

10 Uhr, Hägendorf: Einführung ins Abendmahl für Relischüler, Sozialdiakonin Manuela Schällmann und Pfarrer Thierry Wey

**Sonntag, 30. März**

10 Uhr, Wangen: Sommerzeit! Pfarrer Benjamin Rodriguez

### Seniorenandachten

**Seniorenzentrum Untergäu:**

Donnerstagmorgen, 10.15 Uhr

**Marienheim Wangen:**

Donnerstag, 6. und 20. März, 9.45 Uhr



Musik

Bach mit dem Ensemble Ad Fontes

**Abendmusik** Die vier Musiker des Ensembles Ad Fontes, Simone Aeberhard, Blockflöten, Mojca Gal, Violine, Bruno Gosalvez, Cello, und Niels Pfeffer, Theorbe, sind in der kommenden Abendmusik in der Pauluskirche zu Gast. Unter dem Titel «A quatre en Trio» widmen sie sich Johann Sebastian Bachs wunderbaren Orgeltriosonaten. Zwei dieser musikalischen Perlen lassen sie – anstatt von einem Organisten allein gespielt – mit ihren vier Instrumenten erklingen. Dazwischen kommt das Publikum in den Genuss von weiteren Werken aus Bachs Umfeld: von J. Ph. Krieger und von Bachs ältestem Sohn Wilhelm Friedemann.

Die Kernmitglieder des Ensembles Ad Fontes studierten an der Hochschule der Künste Bern und teilten die Begeisterung für die alte Musik. An mehreren Wettbewerben erhielt das Ensemble Auszeichnungen. Im Anschluss an das Konzert wird ein Apéro offeriert. Vorverkauf möglich über eventfrog.ch. Abendkasse ab 16.30 Uhr. **Sonntag, 9. März, 17 Uhr in der Pauluskirche, Grundstrasse 18, Olten**

Gospelworkshop in der Johanneskirche

**Trimbach** Der Musiker Fábio Guedes bringt über 20 Jahre Erfahrung in der Gospelmusik sowie anderen Musikstilrichtungen mit. Er möchte die Freude und die Botschaft der Gospelmusik mit Singbegeisterten und Zuhörern teilen. Am Samstag werden Gospels gesungen und eingeübt. Als Abschluss feiern wir am Sonntag einen Gospel-Gottesdienst. Kosten: 50 Franken für Mitglieder der reformierten Kirchgemeinde Olten. 80 Franken für Nichtmitglieder der Kirchgemeinde. Getränke, Kuchen und Kaffee werden offeriert. Mittagessen und Lunch bringen alle selbst mit. Anmeldung mit Namen, Adresse, Telefon und E-Mail-Adresse an: karin.durand@ref-olten.ch, 079 850 80 60.

**Samstag, 15. März, 10–17 Uhr; Sonntag, 16. März, 9–11.15 Uhr**

Kurse

Heilfasten in der Fastenzeit

**Dulliken** Heilfasten mit einer geführten Meditation von Martin Wohlbach, Naturheilarzt. Anmeldung /Information: peter.brandt@ref-olten.ch oder www.ref-olten.ch **Dienstag, 18., bis Mittwoch, 26. März, jeweils abends in der Zwinglikirche**



Besucher am Suppentag.

**Ökumenischer Suppentag Hägendorf** Herzliche Einladung zum ökumenischen Suppentag. Es wird eine feine Suppe serviert und zum Dessertbuffet eingeladen. Kuchen werden gerne am Freitag von 13.30 bis 16 Uhr oder am Samstag ab 9 Uhr als Spende entgegengenommen. Der Claro-Laden hat einen Stand mit Produkten zum Verkauf. 10 Prozent des Erlöses gehen zu Gunsten des Projektes.

**Samstag, 8. März, 11.30–13.30 Uhr, reformiertes Kirchgemeindehaus Hägendorf**

Letzte-Hilfe-Kurs

**Gesamtkirchgemeinde** Zum dritten Mal lädt die Palliative-Care-Gruppe unserer Kirchgemeinde zu einem Letzte-Hilfe-Kurs ein. Der Kurs vermittelt ein Grundwissen zu den Themen rund um Sterben und Tod. Er richtet sich an interessierte Laien und sensibilisiert Jüngere und Ältere für die Begleitung von Menschen am Lebensende. Er lädt ein, selbst über das Thema Sterben nachzudenken.

Der vierstündige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte: Sterben ist ein Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern, Abschied nehmen. Leitung: Annemarie von Allmen Kromer und Isabella Rütli, zertifizierte Kursleiterinnen, die Kosten betragen 20 Franken. Weitere Informationen erteilt Andreas Haag, 062 293 32 42.

Anmeldung mit Namen, Adresse, Telefonnummer und E-Mail an: nicole.stuber@ref-olten.ch oder ans Sekretariat Pfarrkreis Untergäu, Nicole Stuber, 079 842 73 18, erreichbar von Dienstag- bis Freitagmorgen

**Samstag, 8. März, 9–13 Uhr, Saal reformierte Kirche Wangen, Mittelgäustrasse 19, Wangen**

Bibel im Gespräch

**Trimbach** Die Bibel ist das meistgelesene Buch der Welt. Bis heute prägt sie unsere Kultur und das Denken und Handeln von Menschen in aller Welt. Sie bildet das Fundament unserer Kirche und unseres Glaubens. Deshalb ist die Beschäftigung mit den Texten der Bibel wichtig und bereichernd, tröstend und ermutigend, aber auch herausfordernd. Der Austausch über diese Texte erfordert Offenheit und die Bereitschaft, aufeinander zu hören

und andere Meinungen und Interpretationsmöglichkeiten gelten zu lassen.

Sie sind herzlich eingeladen zum Diskutieren und Forschen, zum Entdecken und Hinterfragen – unverbindlich, ohne Verpflichtung. Wir beschäftigen uns mit dem Markusevangelium. Informationen: Andreas Haag, andreas.haag@ref-olten.ch oder 062 293 32 42.

**Mittwoch, 12. März und 26. März, 9.30 bis 10.45 Uhr, Lukassaal der Johanneskirche Trimbach**

«7 Date Nights» für deine Beziehung – ein Kurs für Paare

**Gesamtkirchgemeinde** Der Kurs bietet Paaren die Gelegenheit, an sieben Abenden in ihre Beziehung zu investieren. Dreimal startet der Abend mit einem stimmungsvollen Essen als Paar. Viermal können die Paare gemütlich zu Hause online am Kurs teilnehmen. Referate geben Impulse für den Alltag und Anregungen zum Gespräch als Paar. Es finden keine Gruppengespräche statt. Der Kurs ist auf christlichen Werten aufgebaut – aber jedes Paar, egal ob mit oder ohne christlichen Hintergrund, kann davon profitieren.

Der Ehekurs bietet erprobte Werkzeuge und praktische Ideen für eine Partnerschaft, die ein Leben lang hält. Der Kurs umfasst die Themen Beziehung stärken, Kunst der Kommunikation, Konflikte lösen, Kraft der Vergebung, Einfluss der Familie, guter Sex, Liebe in Aktion. Kosten: 200 Franken pro Paar. Infos und Anmeldung: Alexandra Kämpf, 079 536 97 57, ar.kaempf@bluewin.ch.

**Termine: freitags, 7. und 21. März, 4. und 25. April, 9. und 16. Mai, jeweils 19–21.45 Uhr live und 19.45–21.45. Uhr, online**

Kinder, Jugend und Familie

Konf-Kick-off-Abend

**Olten-Stadt** Treffen aller Konfirmandinnen und Konfirmanden zu Pizza, Input und Musik. «Begabt und erfolgreich – wozu braucht es da noch den Glauben?» Eine junge Frau berichtet. Kontakt: Pfarrer Uwe Kaiser, 062 296 22 60, uwe.kaiser@ref-olten.ch.

**Samstag, 22. März, 17.30–20 Uhr, Pauluskirche**

Osterspiel

Ab Ende Februar proben wir für die Osterspielaufführung vom Ostersonntag, 20. April, in der Pauluskirche, Olten. Ein Angebot für Kinder und Jugendliche aus allen Kirchenkreisen.

Probedaten:

**Donnerstag, 6. März, 17 Uhr; Mittwoch, 12. März, 17 Uhr; Donnerstag, 20. März, 17 Uhr; Mittwoch, 26. März, 16.30 Uhr; Mittwoch, 2. April, 16.30 Uhr; Samstag, 19. April, 10 Uhr. Kontakt: beat.bachmann@ref-olten.ch**

Olten-Stadt

Fiire für Gross und Chlii.

Samstag, 22. März, 10 Uhr. Mit Schnecke Kunigundel. Kontakt: Melanie Ludwig, 062 212 48 84 **Kleingruppe für Girls ab 10 Jahren.** Ein- bis zweimal pro Monat am Freitagabend von 18 bis 19.30 Uhr in der Pauluskirche. Daten siehe www.ref-olten.ch/kleingruppe-girls. Kontakt: kathrin.salvisberg@ref-olten.ch

**Treff-Punkt.** Einmal im Monat an einem Freitagabend Spiel, Spass, Gemeinschaft und Glaube von 18 bis 20 Uhr in der Pauluskirche. Für Kinder ab 8 Jahren. Daten siehe www.ref-olten.ch/olten-treff-punkt. Kontakt: kathrin.salvisberg@ref-olten.ch

Untergäu

**Fiire mit Chind.** Überkonfessioneller Familiengottesdienst für Kinder mit ihren Eltern, Grosseltern oder Begleitpersonen. Sonntag, 9. März, 10 Uhr, ref. Kirche Wangen. Kontakt: Kathrin Hunn, 079 771 50 25.

**Chrabbelträff Hägendorf.** Dienstag, 11. und 25. März, 9–11 Uhr, im Kirchgemeindehaus Hägendorf. Kontakt: Simone Waldmeier, 078 807 14 41

**Bastelland.** Eingeladen sind Kinder vom 2. Kindergarten bis zur 3. Klasse. Mittwoch, 19. März, 14–16.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Hägendorf. Kontakt: Ursi Moser, 079 240 12 39

Mittwochspielträff in Wangen.

Ein Treffpunkt für Kinder ab dem Kindergarten bis zur 5. Klasse. Die Kinder spielen drinnen und draussen, sie hören Geschichten aus der Bibel, Handymfreie Zone. Mittwoch, 12. und 26. März, 14–16.30 Uhr, Kirchgemeindesaal Wangen. Kontakt: Marlis Schöni, 062 216 45 89

Jungschi OmG in Wangen.

Für Kinder von der 1. bis zur 6. Klasse. Onderwägs mit Gott: ein erlebnisreicher Samstagnachmittag. Samstag, 8. März, 14–17 Uhr, Treffpunkt: Brunnen auf dem Pausenplatz Hinterbühl-Schulhaus. Kontakt: Manuela Schällmann, 076 524 33 70

Jugendtreff in Wangen.

Für Teens ab der 6. bis zur 9. Klasse. Freitag, 14. und 28. März, 18–21 Uhr, Kirchgemeindesaal Wangen. Kontakt: Andreas Schindelholz, 076 268 38 60

**«Pop-up» in Hägendorf.** Für Teenager im Alter von der 5. bis zur 9. Klasse. Freitag, 21. März, 18 Uhr, im Jugendkeller in Hägendorf. Gemeinschaft und Action erleben, Nacht essen. Kontakt: Andreas Schindelholz, 076 268 38 60 **«young&free».** Für junge Leute von 16 bis 30 Jahren. Treff am Freitag, 14. März, 18 Uhr, Jugendkeller Hägendorf. Kontakt: Andreas Schindelholz, 076 268 38 60

Dulliken, Starrkirch-Wil, Walterswil

Welcome Club Dulliken.

Skaten+Bouldern, Kletterhalle Momentum Olten, Freitag, 7. März, 18-20 Uhr. Anmeldung: beat.bachmann@ref-olten.ch, 076 522 41 89

Chlichind-Chile.

Samstag, 22. März, 10.30 Uhr, Gottesdienst und mehr für Familien mit Kindern bis 5 Jahre, wir spielen und basteln. beat.bachmann@ref-olten.ch

Trimbach

Jugendtreff in Winznau.

Für Teens ab 10 Jahren. Freitag, 14. und 28. März, 17–21 Uhr, Kirchgemeindehaus Winznau. Kontakt: Siân Surer, 076 369 54 48

Schneeglück im Januar

Snow-Weekend der Gesamtkirchgemeinde

Das Snow-Weekend vom 24. bis 26. Januar war ein voller Erfolg und brachte 25 Teilnehmer auf die wunderschöne Klewenalp. Bei strahlendem Sonnenschein und idealen Schneebedingungen konnten wir die winterliche Landschaft in vollen Zügen geniessen. Die Übernachtung im gemütlichen Lagerhaus auf der Stockhütte sorgte für eine einladende Atmosphäre, in der wir uns nach einem aktiven Tag entspannen konnten. Das Essen war hervorragend und hat uns alle begeistert – ein wah-

res Festmahl nach einem Tag voller Aktivitäten! Es gab leider zwei kleine Unfälle, die uns daran erinnerten, vorsichtig zu sein. Trotz dieser Vorfälle blieb die Stimmung positiv. Bewegend waren die zwei Inputs, in denen Teilnehmer ihre persönlichen Erlebnisse mit Gott teilten. Diese Momente der Offenheit und des Austauschs haben alle tief berührt und die Gemeinschaft gestärkt. Es war ein Wochenende voller Freude, Gemeinschaft und wertvoller Erinnerungen.



Kochen mit Schutzausrüstung.



Schon bei der Hinfahrt herrschte gute Stimmung.



Was gibt es Schöneres als Sonnenschein, Berge und Schnee?





Viel Aufregung auf der Bühne: Das Seniorentheater Sissach bescherte den Besuchern einen unterhaltsamen Nachmittag.

**Rückblick des Seniorentheaters Sissach in Trimbach** Mit seinem neuen Theaterstück «E chaotischi Grichtsverhandlig» war das Seniorentheater Sissach in Trimbach zu Gast. Es war ein Stück mit etlichen Wirrungen, vielen unerwarteten Wendungen und viel Witz, welches die Zuschauer immer wieder zum Lachen brachte. Die Laienschauspieler bereiteten dem Publikum einen unterhaltsamen Nachmittag und wurden am Ende mit grossem Applaus verabschiedet. Im Anschluss wurde durch das ökumenische Silberdistel-Team ein Zvieri mit Kaffee offeriert und das gemütliche Beisammensein genossen.

Agenda



Peter und Anita Henning.

«Von guten Mächten wunderbar geborgen» – Begegnung mit Dietrich Bonhoeffer

**Trimbach** Pfarrer Peter Henning stellt uns aus Anlass des 80. Todestages das Leben und Wirken des grossen Theologen Dietrich Bonhoeffer vor – mit Bildern, einer Spielszene zusammen mit seiner Frau Anita und eindrücklichen Gedanken. Anschliessend gibt es wie immer ein Zvieri. Das ökumenische Silberdistel-Team lädt herzlich ein.  
**Dienstag, 18. März, 14.15 Uhr, im Johannessaal der Johanneskirche Trimbach**

Seniorennachmittag mit Rosenlotto

**Olten-Stadt** Es geht nicht nur um die richtigen Zahlen, sondern auch um die Gemeinschaft – und um die Rosen! Wer erhält nicht gern eine von diesen faszinierenden, oft wohlriechenden und doch dornenbewehrten Blumen? Oder gar einen ganzen Strauss? Ein kurzer Gedankenimpuls sowie Kaffee und Dessert gehören auch dazu.  
**Freitag, 21. März, 14 Uhr, Saal Pauluskirche**

Seniorenausflug nach Rheinfelden

**Olten-Stadt** Eine Bluestfahrt durch die Kirschbäume des Baselbiets bringt uns nach Rheinfelden. Dort erhalten wir durch Agnes von Rheinfelden einen Einblick in die Geschichte dieses Zähringerstädtchens. Anschliessend Kaffeehalt auf Schloss Beuggen jenseits des Rheins. Informationsflyer beim Sekretariat Pfarrkreis Olten-Stadt: Susanne Gysin, susanne.gysin@ref-olten.ch oder 062 212 76 17.  
**Mittwoch, 23. April, Abfahrt: 13 Uhr Friedenskirche und 13.10 Uhr Pauluskirche.**  
**Kosten: 60 Franken**

Ökumenische Ferienwoche in Murten

**Olten-Stadt** Das überschaubare Zähringerstädtchen bietet viele Möglichkeiten, das Hotel Murtenhof liegt mittendrin. Im gemeinsamen Programm bieten wir Ausflüge, kulturelle Anlässe, Gesang, Spiel und Spass und einen täglichen geistlichen Impuls an. Ein ökumenisches Team leitet die Woche. Die Flyer liegen in den Kirchen auf, sind auf der Website «Ferien für Seniorinnen und Senioren, Pfarrkreis Olten ref-olten.ch» verfügbar oder direkt bei Pfarrer Uwe Kaiser, 062 296 22 60, erhältlich. Anmeldeschluss: Montag, 10. März, Platzzahl beschränkt, Berücksichtigung in der Reihenfolge des Eingangs.  
**Montag, 16., bis Samstag, 21. Juni**

Frühlingskleidertauschbörse für Frauen

**Trimbach** Wer hat gut erhaltene Kleider und Accessoires, Gürtel, Foulards, Hüte, oder Modeschmuck und möchte diese gegen andere Artikel tauschen? Es können auch Sachen abgegeben werden, ohne dass man etwas mitnimmt, oder man kann ohne Sachen kommen und trotzdem etwas mitnehmen. Kontakt: Corinne Etter, 062 293 12 75.  
**Freitag, 21. März, 18–21 Uhr, im Johannessaal der Johanneskirche Trimbach**

Wochenende für Gross und Klein im Diemtigtal

**Trimbach** Gemeinsame Tage im Berner Oberland geniessen: gemütliches Zusammensein, abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt mit altersgerechten Aktivitäten und Gedankenanstössen zum Thema: «Glauben versetzt Berge». Das grosszügige Gruppenferienhaus Enzian verfügt über Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmer sowie diverse Aufenthaltsräume. Jedes Zimmer hat eine eigene Dusche und WC. Informationen: Thomas Rutschi, 079 415 04 12.  
**Freitag, 20., bis Sonntag, 22. Juni**

Ökumenisches «Fair-Essen» im Johannessaal

**Trimbach** Feines Nudelgericht in der Fastenzeit für Jung und Alt, für Alleinstehende und Familien. Der Erlös des Essens kommt dem diesjährigen Projekt der ökumenischen Fastenaktion der Region Olten in Honduras zugute. Auch der Erlös von Kuchen und Kaffee ist dafür bestimmt.  
**Samstag, 29. März, ab 11.30 Uhr**

Olten-Stadt

**Gesprächsangebot – gemeinsam auf dem Weg.** Ein Spaziergang in der Natur, auf dem wir uns Zeit nehmen für ein Gespräch. Pfarrerin Melanie Ludwig, 062 212 48 84, melanie.ludwig@ref-olten.ch  
**Trauercafé.** Freitag, 21. März, 18–19.30 Uhr, Calvinstube, Pauluskirche. Kraft schöpfen und Neuorientierung finden. Kontakt: Pfarrerin Melanie Ludwig, 062 212 48 84, melanie.ludwig@ref-olten.ch  
**Volkstänze.** Kontakt: Ursula Rutschi-Probst, ursula.rutschi@livenet.ch, 062 293 30 62  
**Taizé-Gebet.** Samstag, 15. März, 18 Uhr, St.-Martins-Kirche Olten

Senioren/aktiv 66+

**Kontakt.** Uwe Kaiser, 062 296 22 60, uwe.kaiser@ref-olten.ch  
**Gemeinsame Anlässe.** «Rosenlotto». Freitag, 21. März, 14 Uhr, Saal Pauluskirche, siehe Tipp Seite 10  
**Treffpunkt-Chörli.** Samstag, 15. März, 14 Uhr, Calvinstube, Singprobe  
**Spielgruppe.** Jassrunde oder andere Spiele am letzten Mittwoch im Monat. Kontakt: Edith Lang, 062 296 13 83  
**Wanderguppe.** Dienstag, 11. März. Kontakt: Willy Gutherz, 062 212 23 31, Walter Schmidiger, 062 296 44 81, Jürg Schlegel, 062 297 05 10  
**Zwischenhalt.** Gesprächsgruppe zu aktuellen Themen aus biblischer Perspektive. Das Datum ist für März noch offen. Kontakt: Pfarrer Uwe Kaiser, 062 296 22 60, uwe.kaiser@ref-olten.ch

Dulliken, Starrkirch-Wil, Walterswil

**Meditation.** Jeden Montag in der Zwinglikirche, 18 Uhr. Andacht, Besinnung und Stille. Kontakt: sascha.thiel@ref-olten.ch  
**Femmes-Tisch international.** Donnerstag, 6. März, 18 Uhr, Saal Zwinglikirche, Info: rokenshikko@gmail.com  
**Seniorentreff.** Spielnachmittag, Dienstag, 11. März, 14.30 Uhr, Saal Zwinglikirche. Kontakt: A. Lüscher, 062 295 27 78, anita.luescher@ref-olten.ch  
**Ökumenische Frauengemeinschaft.** Mittwoch, 12. März, 18.30 Uhr, Raclette-Abend, katholisches Pfarreizentrum, Dulliken, margrit.guerel@ref-olten.ch  
**Multikulturelles Kochen.** Freitag, 14. März, 18 Uhr, Renate Bolliger, 062 295 05 42, Saal Zwinglikirche  
**Älteste christliche Literatur Dulliken.** Donnerstag, 6. März: «Jesus im Talmud», und Donnerstag, 20. März, Kontakt: Pfarrer Sascha Thiel, 062 295 43 53  
**Walterswiler Treff.** Donnerstag, 20. März, 13.30 Uhr, Kaffee und Spiel, ref. Kirchgemeindehaus Walterswil, Sylvia Kneubühler, 079 356 44 85  
**ökumenische Frauengemeinschaft zäme ässe.** Mittwoch, 26. März, 12 Uhr, Menue Surprise, Saal Zwinglikirche Dulliken, Anmeldung an Bernadette Bärtschi, 062 295 22 82  
**Streiflichter der Mystik.** Freitag, 28. März, 19.15 Uhr, sascha.thiel@ref-olten.ch  
**Migrations- und Integrationsangebote für alle in Dulliken.** Jeweils 19–21 Uhr mit Kinderbetreuung. Dieses Angebot in der Zwinglikirche Dulliken ist kostenlos, erfordert jeweils eine verbindliche Anmeldung bei: Einwohnerkontrolle Dulliken, Integrationsbeauftragte Caterina Solinas, 062 285 57 67, caterina.solinas@dulliken.ch. Mittwoch, 12. und 26. März, Training Deutsch im Saal Zwinglikirche. Mittwoch, 19. März, internationaler Treff mit Kaffee und Gebäck im Saal Zwinglikirche

Trimbach

**Zyt ha fürenand – ässe mitenand.** Offener Mittagstisch für alle. Dienstag, 4. März, 11.30–13.30 Uhr, Johannessaal, Johanneskirche Trimbach  
**Jassnachmittag.** Donnerstag, 13. und 27. März, 14–17 Uhr, im Lukassaal. Kontakt: Ursula Brechbühler, 062 293 28 24

**Gospelchor Trimbach.** Donnerstag, 6., 20. und 27. März, 19.45–21.15 Uhr, Probe: Kontakt: Andreas Haag, 062 293 32 42  
**Frühgebet.** Freitag, 7., 14., 21. und 28. März, 7–7.30 Uhr, Johanneskirche Trimbach. Kontakt: Ursula Rutschi, 062 293 30 62  
**Stricktreff.** Montag, 10. März, 19–21.30 Uhr, Töggelikeller der Chrüpfen. Wir stricken für Obdachlose, Kinderheime und Geburtshäuser in den Kantonen AG, BL, BS und SO. Kontakt: Sandra Bieri, sandra.bieri@ref-olten.ch  
**Ladies' Night.** Dienstag, 18. März, 19.30 Uhr, Lukassaal, Kochabend mit biblischen Zutaten. Freitag, 21. März, 18 bis 21 Uhr, Frauenkleidertauschbörse im Johannessaal. Kontakt: Ursula Rutschi, 062 293 30 62  
**Büchertauschbörse.** Samstag, 29. März, 10 Uhr, Kirchgemeindehaus Winznau  
**Männergruppe.** Dienstag, 25. März, Besuch des Kernkraftwerks Gösgen. Treffpunkt um 17.45 Uhr bei der Johanneskirche Trimbach oder um 18 Uhr beim Kraftwerkseingang. Infos und Anmeldung bei Thomas Rutschi, 079 415 04 12

Senioren

**Silberdistel Trimbach.** Dienstag, 18. März, 14.15 bis 16.15 Uhr, Johannessaal. Siehe Tipp. «Von guten Mächten wunderbar geborgen». Kontakt: Pfarrer A. Haag, 062 293 32 42  
**Sidemätteli-Stubete, Winznau.** Montag, 3. März, 14.30 Uhr, Kirchgemeindehaus. Fahrdienst: Gerhard Eglin, 062 295 45 34

Untergäu

**Männerstamm.** Jeweils Montagabend um 19.30 Uhr, Pfarrhaus in Hägendorf. Austausch, Bibellesen und Gebet. Kontakt: Daniel Hug, 062 216 55 07  
**Gemeindegebet.** Mittwoch, 5. und 19. März, 19.30 Uhr, Kirche Hägendorf  
**Runder Tisch.** Donnerstag, 6. und 20. März, 9 Uhr, Pfarrhaus Hägendorf  
**Kirchenchor Untergäu.** Jeweils am Mittwoch, 20.15 Uhr, Kirche Wangen

Senioren

**Seniorennachmittag Hägendorf.** Donnerstag, 13. März, 14 Uhr, Kirchgemeindehaus Hägendorf, Vortrag von Pfarrer Uwe Kaiser über den Isenheimer Altar. Kontakt: Sabrina Eggimann, 079 916 48 34  
**Seniorentreff Wangen.** Mittwoch, 23. April, Rosenlotto, 14 Uhr, Kirchgemeindesaal Wangen. Kontakt: L. Walder, 079 613 91 17  
**Stricknachmittag Wangen.** Donnerstag, 13. März, 14–16 Uhr, Unterrichtsraum ref. Kirche. Kontakt: I. Affolter, 062 212 52 05

Kasualien

**Olten-Stadt**  
**Abschied:** Elsbeth Jenni-Bauder, 1940  
**Dulliken**  
**Abschied:** Annemarie Geel, 1933, Dulliken; Luisa Cattaneo, 1933, Dulliken; Rosa Orlando, 1926, Dulliken; Eleonore Langrock, 1934, Dulliken; Margrith Loosli, 1935, Walterswil; Frieda Schenker, 1925, Walterswil, Elsbeth Schwab, 1942, Starrkirch-Wil  
**Trimbach**  
**Abschied:** Pia Huber-Gehrig, 1930, Trimbach/ Olten  
**Taufe:** Sofia Cristina Messer, geb. 25. März 2024, Tochter von Debora und Martin Messer  
**Untergäu**  
**Taufe:** Timo Pfenninger, geb. 27. August 2024, Sohn von Reto und Manuela Pfenninger, Wangen

Vorgehen bei einem Todesfall

Bitte melden Sie sich beim Bestattungsamt, das für Ihre Gemeinde zuständig ist, dieses kontaktiert das Pfarramt zur Festlegung des Bestattungstermins. Alle weiteren Fragen werden im Trauergespräch mit einer Pfarrperson besprochen. Für seelsorgliche Unterstützung stehen Ihnen unsere Pfarrpersonen zur Verfügung. Für Ihre Zeit des Abschieds wünschen wir Ihnen Vertrauen und Gottes Segen!

Kontakt

Olten-Stadt

**Pfarramt Friedenskirche:** Pfarrer Uwe Kaiser, 062 296 22 60, uwe.kaiser@ref-olten.ch  
**Pfarramt Pauluskirche:** Pfarrerin Melanie Ludwig, 062 212 48 84, melanie.ludwig@ref-olten.ch  
**Sekretariat:** Friedenskirche Olten, Reiserstrasse 89, Susanne Gysin, 062 212 76 17, susanne.gysin@ref-olten.ch, Di, 7.30–14 Uhr, Do, 7.30–10.30 Uhr, oder nach Vereinbarung  
**Raumvermietung:** Susanne Gysin, 062 212 76 17, susanne.gysin@ref-olten.ch  
**Sozialdiakonie:** Kathrin Salvisberg, 079 448 72 25, kathrin.salvisberg@ref-olten.ch  
Beat Bachmann, 076 522 41 89, beat.bachmann@ref-olten.ch  
**Zentrale Dienste:** Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Olten, Grundstrasse 18, 4600 Olten, Mo–Do, 8–11 Uhr, 13.30–16 Uhr, 062 212 16 26, info@ref-olten.ch  
**Fachstelle Jugendarbeit:** Andreas Wurzer, 062 212 76 18, andreas.wurzer@ref-olten.ch  
**Fachstelle Religionsunterricht:** Doris Bürgi, 062 213 07 86, doris.buergi@ref-olten.ch  
**Ökumenische Medienstelle:** Friedenskirche, 062 213 07 89, medienstelle@ref-olten.ch

Trimbach

**Pfarramt:** Pfarrer Andreas Haag, 062 293 32 42, andreas.haag@ref-olten.ch  
**Sekretariat:** Karin Durand Stalder, karin.durand@ref-olten.ch, 062 293 65 41, Di und Do, 9–11 Uhr  
**Diakonische Mitarbeiterin:** Siân Surer, 062 295 42 12, sian.surer@ref-olten.ch

Dulliken

**Pfarramt:** Pfarrer Sascha Thiel, 062 295 43 53, sascha.thiel@ref-olten.ch  
**Sekretariat:** Marlise Vogt, 062 295 22 87, marlise.vogt@ref-olten.ch, Di und Do, 14–16 Uhr  
**Diakonischer Jugendmitarbeiter:** Beat Bachman, 076 522 41 89, beat.bachmann@ref-olten.ch

Untergäu

**Pfarramt Untergäu:** Pfarrer Thierry Wey, 062 212 67 08, 077 437 21 60, thierry.vey@ref-olten.ch  
Pfarrerin Melanie Ludwig, 062 212 48 84, melanie.ludwig@ref-olten.ch  
**Sekretariat:** Nicole Stuber, 079 842 73 18, nicole.stuber@ref-olten.ch, Dienstag- bis Freitagmorgen  
**Sozialdiakonie:** Andreas Schindelholz, 076 268 38 60, andreas.schindelholz@ref-olten.ch  
Manuela Schällmann, 078 228 38 84, manuela.schaellmann@ref-olten.ch

Zur Website

www.ref-olten.ch

Infos zu Gottesdiensten und Veranstaltungen

