

«Beziehung stärken»

Drei Veranstaltungen der Beziehungsberatung Ostschweiz im Jahr 2026

Die Beziehungsberatung Ostschweiz lädt im Jahr 2026 zu drei unterschiedlichen Veranstaltungen ein, die Paare, Familien und Einzelne dabei unterstützen, ihre Beziehung lebendig zu halten und zu vertiefen. Die Angebote richten sich an Menschen in verschiedenen Lebensphasen und greifen unterschiedliche Themen der Beziehungsarbeit auf.

In **Sargans** wird ein *Beziehungcheck* angeboten – ein dreiteiliger Kurs zur Standortbestimmung für Paare, die innehalten, ihre Beziehung besser verstehen und ihre Nähe, Liebe und Sexualität miteinander vertiefen möchten.

In **St. Gallen** findet ein *Impulsabend* statt, der sich mit den Chancen und Herausforderungen sozialer Medien in Beziehungen auseinandersetzt. Thematisiert wird, wie digitale Medien Nähe fördern, aber auch Spannungen erzeugen können – und wie wir bewusst damit umgehen können.

Im **Rheintal** lädt das Team der Beziehungsberatung zu einem *Spaziergang für Paare* ein. In der Natur erhalten Paare Raum für Gespräche, Reflexion und neue Perspektiven, um ihre Beziehung zu stärken und zu vertiefen.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen sowie zu Anmeldung und Terminen finden sich unter:

www.beziehungsberatung-ostschweiz.ch

Weitere Auskunft erteilt auch: Patricia Matt, Beraterin & Kursleiterin Eheberatung Sarganserland-Werdenberg, Städtchenstrasse 65, 7230 Sargans, Tel. 081 723 37 67, p.matt@eheberatung-sargans.ch

